



Kājuēc aa lëu bikkë bën në kaamdu yic we pialdu.

Luɔɔi ë kaam bïn yök we akim, yök ku luɔɔi de miëth lëu në yök ku ye miëth piëth, lööm de kaam bïn luui në kä ke pial de guöp cit men de yï riadhat, löcönjë nhom ku rëërdü we mëëthku, ba ya tak yee nen bïn wal ya dek ka ba wal ya dek wudë? ku kä juēc kök.

Apiëth ba tö ke yïn löyum.

Wɔ tö ëtën bukku yïn kony ba kë lëu bi yïn pën pial döt (deet) ku bukku yïn kuony në të ba tiëm yen, ago yïnhom cök në kä bi yïn cök piöl yiic ku ba tö ke yïn piöl guöp në dhöl (kueer) ben röt lëu.

UVM Health

Ajuieer de tiit ë nyin

Thaa (Time):

Kööl de rou-kööl ë dhetem
(Monday-Friday)
8:00 am – 4:30 pm

Pun (Phone):

Pun aabac (toll free): 833-763-0652

Fax

802-847-6545

MyChart

Të kɔɔr yïn thön de pial, ka kueer piëth bïn kakuun ke pial ci göör yök në biäk de MyChart në aliiric, ke yï nem **UVMHealth.org/MyChart** ka cöl wuɔɔk në **844-866-4325**.



UVMHealth.org

**Healthier Communities.
Healthiest Lives.
Together.**

Ajuieer de tiit ë nyin

Care Management
DINKA



Ee yic riel arëët ba nyin tiit në pialdu ku ba të bïn kuɔɔny yök thïn nyic. Ee yennë të yennë akutdaan (akutnhomdaan) de tiit ë nyin kɔɔc kony.

 **University of
Vermont Health**

“Täu de raandë kennë yən ke ye athookdië, duwëët, maṇḍōr ka raan nyic ajuieer de pial kuany cōk, acī kājuēc waar arëët tēnḡ yən. Alëu bī ye ajuieerë lëk kōc kōk.”

— wët ë lueel raan raan tō nē ajuieer de tiit ë nyin yic.

Lëu ba kuḡny yōk wudë (kadī) tē de ajuieer de tiit ë nyin?

Athiekic arëët (apēi) ba kā ye pialdu gël cōk nyic (ṇic) raan tiëët nyin nē yīn ka tē nḡ en kā dhal yīn nē kuēny kuēny yīn pialdu cōk. Yīn lëu ba raan tiëët nyin nē yīn thiëëc tē nḡ en kē kōr bī kuḡny yīn nē ajuieer de tiit de nyin yic, ka alëu bī raan tiëët nyin nē yīn bēi nhial tēnḡ yīn.

Bēny de tiit de nyin abī bēn tēnḡ yīn ku ka bī amat cōl bākkë looi nē dhōl wēn lëu bē piath kennë yīn – nē punic, nē bīdioyic ka bākkë nyuc nētōk nē amatic. Nē ye amat kēnnë yic, bēnyduun de tiit de nyin abī yī thiëc kā dhal (dar) yīn, kē ye yīn pēn tiit de nyin ku jol ya kuḡny lëu ba kōr ago dac pial.

Kā kōr keek aalëu bīkkë gāk (juēc) arëët, ku bēnyduun de tiit de nyin alëu bī yīn laar nē yān (yōn) ke kuḡny yiic ku ajuiir tō nē UVM Health Network yic ku kā ke kuḡny tō wunduōn cukku ke ye gam.

Wō bē luui ë tōk nē yīn bukku kā bakke dhiil looi wadë juiir ku bukku ajuieer looi ago ke tim thook. Ajuiir cakke looi bīn ke guōp pial aaye kā thiekiic arëët nē ajuieerdu yic.

Kākuḡn tueṇ ee bukku yīn kuḡny nē:

- Cōkpiny de pial de yīguōp ku ba pīir apieth.
- Tiit ë nyin nē kā bī yīn dhal nē biāk de pialdu wādë.
- Luḡi ke wō thiōk nē raan tiëët nyin nē yīn ku akīim dīt.
- Kōr de kā bīnnë ke yī kony we paandu wunduōn.

Yeeṇō yee akutnhom (akut) de tiit ë nyin looi?

Akutnhom (akut) de tiit ë nyin ee luui kethiōk kennë yīn ku kōckuun tiëët nyin nē yīn.

Wuḡok nētōk:

- Wō bī juiieerduun de pial de guōp looi ago dac pial.
- Wō bī luui ba ajuieerduun de pial de guōp ca looi we raan tiëët nyin nē yīn ba thōl deetic ku ba kuany cōk.
- Wō bī welku caar bukku nyic lan nyic tē ye lōm keek, ku bukku kuēer pieth kōk bakke lëu kōr ago wēu ya lëu nē cuet piny.
- Wō bī yī kuḡny ba pial ku ba kēriëëc kōr dhiil yōk tē cennë yī lony paan akīm ka tē nēm yīn yōn de tuenyтуēeny ye rōth tēēm.
- Yīn bī wō gām dhōlkuun ke cāth ago yaa lo tēnḡ dīktoor (akīm) tē kōr en yīn, tē cīn jāal paan akīm ka tē nēm yīn yōn de tuenyтуēeny ye rōth tēēm.
- Yīn bukku gām aduḡḡ, kāṇ ku kuḡny ago nyin tiit nē yīlanydu.

Yeeṇa tō nē akutnhom de tiit de nyin yic?

Akutnhomduun (akutduun) de tiit de nyin anḡjic:

- Yīn
- Kōc tiëët nyin nē yīn.
- Paandu ka raan tiëët nyin nē yīn (tē tōë tōṇ de keek)
- Bāny de tiit de nyin
- Akīim dīt (dīktoor dīt) ku kōc kōk tiëët nyin nē yīn

Yeeṇa lëu bī kuḡny yōk tēnḡ akutnhom de tiit de nyin?

Wō ye jōöt, mīth, bēi, diāār liac, ku kōc cī dhiḡp luḡōi...raan ëbēn.

Lëu ba kuḡny dīit de tiëët de nyin yōk wudë?

Kuḡny ye yōk tēnḡ akutnhom de tiit de nyin ee tiam:

- Tē yīn wō kony ba rōt cōk nyicku. Anyicku lan ril en yic ba jam nē kā ke pialdu thian keek ka kā ke guōpdu. Jamdu wennë bēnyduun tiëët nyin nē yīn nē biāk de kē kōr (wīc) ka gēer (guḡḡt) ë kē ye yīn pēn kuḡny, alëu bī wō kony agoku gām kuḡny bī piath kennë yīn. Wō tō ëtēn bukku nyin tiit apieth nē yīn ke cīnic luk.
- Tē yīn ye cōk nyicku tē nḡ en kē kēnnë deetic ka kē kōr (wīc) ba thiëëc nē biāk de tiit de nyindu.
- Tē yīn ye cōk nyicku tē nḡ en kē rilic nē biāk de ajuieer de tiit ë nyindu ca looi wennë raan tiëët nyin nē yīn.
- Tē yīn ye lëkkë raan tiëët nyin nē yīn ka bēnyduun tiëët nyin nē yīn naa cī yee kuḡnyë beer kōr.
- Yīn bukku luḡōi nē riëëu (athēek) cīt men thēer ye wō ye looi ku ka limku (thiëcku) ba luḡi wuḡok ëya.

Yic de raan tuaany ku luḡide aa lëu ba ke yōk aliiric nē UVMHealth.org/Care-Management yic, ka yīn lëu ba bēnyduun tiëët nyin nē yīn thiëëc bīkke gām yīn.